

ΓΡΕΒΕΝΑ, 2 - 3 - 4 Οκτωβρίου 2020

Οι οικογενειακές ομάδες της Αλ-Ανών, είναι ομάδες αυτοβοήθειας για συγγενείς κ φίλους αλκοολικών, που μοιράζονται τις εμπειρίες τους, τη δύναμη και την ελπίδα τους, ώστε να μπορέσουν να λύσουν τα κοινά τους προβλήματα.

Κάθε οικογενειακή ομάδα της Αλ-Ανών έχει έναν κ μόνο σκοπό: Να βοηθά τις οικογένειες κ τους φίλους των αλκοολικών.

Αυτό επιτυγχάνεται:

- Προσφέροντας παρηγοριά, ελπίδα και φιλία στις οικογένειες του καταπιεστικού πότη
- Μοιράζοντας τις εμπειρίες μας για την ασθένεια του αλκοολισμού και μαθαίνοντας πώς το πρόγραμμα της Αλ-Ανών μας βοηθά και μας δίνει τη δυνατότητα να κατανοήσουμε κ να ενθαρρύνουμε τον αλκοολικό
- Προσφέροντας μας ηρεμία και πιο λογική προσέγγιση στη ζωή και στα προβλήματα της

Τα μέλη της Αλ-Ανών μαθαίνουν να δέχονται τον αλκοολισμό ως μια ασθένεια.

Μαθαίνουν σιγά σιγά να χαμηλώνουν την ένταση, τη δική τους και της οικογένειάς τους.

Μαθαίνουμε ότι η ανάπτυξή μας και η γαλήνη, δεν εξαρτάται από την κριτική, την καταδίκη του αλκοολικού ή τη συνεχή συζήτησή για τα ελαττώματα του αλκοολικού με άλλους.

Γινόμαστε όλοι μαζί μέρος ενός δημιουργικού προγράμματος για να πετύχουμε την προσωπική εκπλήρωση και έναν νέο τρόπο ζωής



Ελληνικό Κεντρικό Γραφείο Αλ-Ανών
Γεωργίου Σταύρου 6, Ομόνοια, 105 59 Αθήνα
210- 522 7920
www.alanon.gr | info@alanon.gr
Τηλ: 210- 523 9161 & Κινητό: 6946- 397576



PHOTO: THOMAS BIZIOURAS

160 Πανελλήνιο Συνέδριο ΑΛΚΟΟΛΙΚΩΝ ΑΝΩΝΥΜΩΝ

με τη συμμετοχή
της Αλ-Ανών

(Οικογενειακές Ομάδες Αλκοολικών Ανωνύμων)

Αλκοολισμός:
Υπάρχει Λύση
και για Σένα!

ΓΡΕΒΕΝΑ
2-3-4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΜΗΛΙΩΝΗΣ



ΓΡΕΒΕΝΑ, 2 - 3 - 4 Οκτωβρίου 2020

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΑΛ-Ανών



ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΚΤΕΛ Γρεβενών

ΓΡΕΒΕΝΑ-ΑΘΗΝΑ

10:00 ΓΡΕΒΕΝΑ-ΑΘΗΝΑ
(ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ)

ΑΘΗΝΑ-ΓΡΕΒΕΝΑ

10:00 ΑΘΗΝΑ-ΓΡΕΒΕΝΑ
(ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-ΚΥΡΙΑΚΗ)

ΓΡΕΒΕΝΑ-ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ (ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ)

6:15, 9:15, 12:45, 17:00

ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ ΚΑΙ ΑΡΓΙΕΣ

8:15, 12:45, 17:00

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ-ΓΡΕΒΕΝΑ (ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ)

8:30, 12:00, 16:30, 20:30

ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ ΚΑΙ ΑΡΓΙΕΣ

10:30, 16:30, 20:30

** Για τις ώρες άφιξης/αναχώρησης από και προς τους ενδιάμεσους σταθμούς επικοινωνήστε στο τηλέφωνο 24620 22242

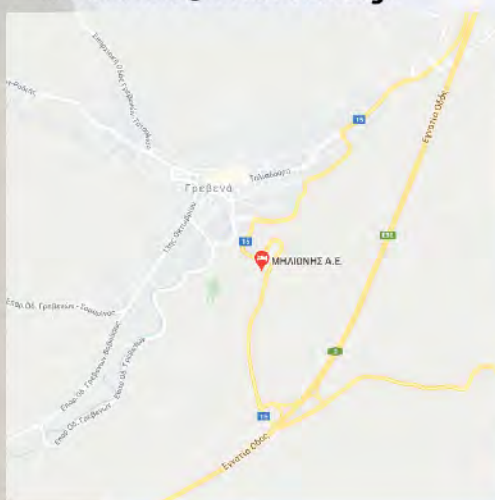
Ξενοδοχείο Μηλιώνης

1ο χμ. Εθν. οδού Γρεβενών-Καλαμπάκας,
Γρεβενά

Τηλ: 24620 81 766-7, 24620-23223

Φαξ: 24620 84 092-3, 24620-23223

e-mail: info@millionishotel.gr



Παρασκευή 2 Οκτωβρίου

18:00 - 19:00 Εγγραφές
19:00 - 20:30 Πίστη στην διαδικασία (κοινή συνάντηση με Αλ-Ανών)
20:30 - 22:00 Δείπνο
22:00 - 23:30 Η απόφαση να παραδώσω τη θέλησή μου και τη ζωή μου στη φροντίδα του Θεού

Σάββατο 3 Οκτωβρίου

09:00 - 10:00 Εγγραφές
10:30 - 12:00 Καμία κατάσταση δεν είναι τόσο απελπιστική και είναι δυνατόν να βρούμε λύση, είτε ο αλκοολικός συνεχίζει να πίνει, είτε όχι
12:30 - 14:00 Η ζωή γίνεται κατανοητή κοιτώντας πίσω, αλλά τη ζούμε προχωρώντας μπροστά
18:00 - 19:30 Παρουσίαση Δημόσιας Πληροφόρησης στο Πνευματικό Κέντρο της Ιεράς Μητρόπολης Γρεβενών
20:00 - 21:30 Δείπνο
21:45 - 23:00 Είμαστε ανίσχυροι, αλλά όχι αβοήθητοι και μόνοι
23:00 - 23:45 ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΗ
23:45 - 01:00 Πάρτυ

Κυριακή 4 Οκτωβρίου

10:00 - 11:30 Το θάρρος να αλλάζω τα πράγματα που μπορώ (κοινή συνάντηση με Αλ-Ανών)
12:00 - 13:15 Απογραφή Συνεδρίου

*Όλες οι συγκεντρώσεις είναι ανοιχτές.



**16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αλκοολικών Ανωνύμων
ΓΡΕΒΕΝΑ 2,3,4 Οκτωβρίου 2020**

**ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΓΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΕΙΣ
ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΛΚΟΟΛΙΚΩΝ ΑΝΩΝΥΜΩΝ**

Αγαπητές ομάδες και μέλη,
το 16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αλκοολικών Ανωνύμων θα διεξαχθεί
στις 2-3-4 Οκτωβρίου 2020 στα Γρεβενά, στο ξενοδοχείο ΜΗΛΙΩΝΗΣ.

Σας ενημερώνουμε για τις ειδικά διαμορφωμένες εκπτώτικες τιμές των
δωματίων ανά διανυκτέρευση προκειμένου να κάνετε έγκαιρα την κράτηση
σας, με απευθείας επικοινωνία σας με το ξενοδοχείο:
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΜΗΛΙΩΝΗΣ- ΓΡΕΒΕΝΑ, 1ο ΧΛΜ Ε.Ο. ΓΡΕΒΕΝΩΝ –ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ,
τηλ: 24620-23223, 24620-81766
e-mail: info@millionshotel.gr

ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ ΔΩΜΑΤΙΟ (I) : 37.50 ΕΥΡΩ με ΠΡΩΙΝΟ

ΔΙΚΛΙΝΟ ΔΩΜΑΤΙΟ (II) : 44.50 ΕΥΡΩ με ΠΡΩΙΝΟ

ΤΡΙΚΛΙΝΟ ΔΩΜΑΤΙΟ (III) : 61.50 ΕΥΡΩ με ΠΡΩΙΝΟ

ή

ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ ΔΩΜΑΤΙΟ (I) : 49.50 ΕΥΡΩ με ΠΡΩΙΝΟ και ΗΜΙΔΙΑΤΡΟΦΗ.

ΔΙΚΛΙΝΟ ΔΩΜΑΤΙΟ (II) : 68.50 ΕΥΡΩ με ΠΡΩΙΝΟ και ΗΜΙΔΙΑΤΡΟΦΗ.

ΤΡΙΚΛΙΝΟ ΔΩΜΑΤΙΟ (III) : 97.50 ΕΥΡΩ με ΠΡΩΙΝΟ και ΗΜΙΔΙΑΤΡΟΦΗ.

* Το ξενοδοχείο διαθέτει περιορισμένο αριθμό μονόκλινων (7)

** Οι καφέδες των συναντήσεων περιλαμβάνονται

*** Το πρωινό είναι τύπου μπουφέ

**** Το δείπνο περιλαμβάνει ατομική μερίδα με επιλογή: κοντοσούβλι χοιρινό
με πατάτες φούρνου και ρύζι ή λαδερό φαγητό, σαλάτα-φέτα ανά 2 άτομα,
ψωμί και αναψυκτικό.

Οι ατομικές μερίδες μπορούν να σερβιριστούν μισές και μισές ανά είδος.

***** Οι φόροι περιλαμβάνονται

**ΠΑΡΑΚΑΛΕΙΣΤΕ ΣΤΗΝ ΚΡΑΤΗΣΗ ΣΑΣ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΤΕ
ΤΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΕΑΝ ΕΠΙΘΥΜΕΙΤΕ ΗΜΙΔΙΑΤΡΟΦΗ**